**Brussprut og potetkanon**

**Veiledere:**

Anne- Berit

Jens

Robert

Annette

***Tirsdag***

*Sted: Kilbotnmarka*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Klokkeslett** | **Utstyr** | **Ansvarlig** |
| Bagetter | 08.30 | Hente bagetter på Harstadbotn bakeri | Robert |
| Oppmøte. | 09.00 | Navnelapper og muleposer deles ut  Anne-Berit har utstyret i bilen sin. Kjører opp til gapahuken. | Veilederne |
| Gå til Gapahuken | 09.10 – 09.50 | Går via myra og følger veien til gapahuken | Annette |
| Oppgaver | 09.50 - 11.30 | Oppgaver, grupper à 7-8 stk.   1. 10.15 – 11.15 2. 12.45 – 13.45 2. 13.45 – 14.45 4. 15.15 – 16.00 | Anne-Berit |
| Forberedelse lunsj | 10.30 | Legg grillspyd i vann  Lage bål. | Annette |
| Matlaging og lunsj | 11.30 – 12.30 | Grillspyd og bagetter. Bruke grillrist med alu.folie på. Smøre folien? | Annette |
| Forts. oppgaver | 12.30 – 14.45 | Forts. grupper som før lunsj. | Veilederne |
| Mellommåltid | 14.45 – 15.15 | Yoghurt og frukt | Anne-Berit |
| Forts. aktivitet | 15.15 – 16.00 | Forts. grupper. | Anne-Berit |
| Opprydding og retur | 16.00 – 16.50 | Rydde og gå til parkeringsplassen.  Hvis god tid, se på grotter? | Veilederne  Annette (Heidi?) |
| Avslutning | 16.55 -17.00 | Fylle muleposer. Legge i en boks til i morgen. | Robert, Jens |
| Skrive dagsrapport | 17.00 | Bilder fra turen – få med alle barna  [www.newton.no](http://www.newton.no) og reportasje til HT | Anne- Berit |
| Avtale med Vibeke | 17.00 | Robert ringer Vibeke Steinsholm og avtaler hvor og når hun hentes på onsdags morgen. **Mobil:** 907 53 707 | Robert |
| Forberede lunsj onsdag | 17.00 | Handle. Skjære opp grønnsaker til onsdagens lunsj. Koke ris. | Annette, Jens og Anne-Berit |

***Tirsdag***

**Handleliste:**

Frukt

Nøtter

Kjeks

Kakaoposer (25 stk)

Solbærsaft

15 kyllingfileter

2 Indrefilet av svin

2 pl smør

30 cherrytomater

8 løker

3 ferske ananaser

Alum.folie

**Veiledere (med ut):**

Kamera

Boks til grillspyd

Boks til muleposer

Utstyr til forsøk

2 Førstehjelpsputer

Vannkanner

Ved

Presenning

Bokser til oppskjært salat

Fyrstikker

Alufolie på grillrist

**Mat:**

**25 Yoghurt**

**Frukt**

* **Epler**
* **Bananer**
* **Pærer**
* **Appelsiner**
* **Vannmelon**

**Nøtter med frukt**

**Kjeks**

**Kakaoposer (25)**

**1 flaske solbærtoddy**

**Ta med:**

**Skjærfjøl**

**Teskjeer**

**Kniv**

**Lunsj:**

**15 kyllingfileter**

**15 røkte kjøttpølser**

**2 Indrefilet av svin**

**2 pl smør**

**30 cherrytomater**

**8 løker**

**3 ferske ananaser**

**Ta med:**

**Grillspyd – legg i vann**

**10 grove bagetter**

**Olje til stekepanna**

**Skjærfjøler**

**Krydder**

**Stekespader**

**Grillklype**

**Øse**